**Mettre ses compétences en valeur**

**Les noms et verbes d’action qui en disent long**

Lorsque vous bâtissez votre CV, les gestes l’emportent bien souvent sur les paroles. Il importe naturellement de créer une liste concise et réfléchie de vos qualifications pertinentes, mais il est encore plus crucial de fournir des preuves de la manière dont vous avez *effectivement* acquis ou appliqué ces qualifications. Voilà pourquoi vous devez penser “noms/verbes d’action”.

Les noms et verbes d’action constituent sans aucun doute une ressource inestimable. En plus de vous permettre de décrire votre expérience bénévole, parascolaire, professionnelle et scolaire passée et présente avec *exactitude*, ils aident les employeurs potentiels à s’imaginer les rôles et responsabilités que vous pourriez jouer dans le futur.

Lorsque vous choisissez des noms et des verbes d’action, tenez toujours compte des éléments suivants :

1) les responsabilités et compétences décrites dans l’offre d’emploi qui vous intéresse;

2) le vocabulaire général employé par l’entreprise/organisme pour décrire son travail, sa mission, ses valeurs.

**Analyse et recherche**

Votre emploi, vos cours ou votre travail bénévole comprenaient‑ils de la recherche, de l’analyse ou de la recherche de faits ? Vous avez peut-être rempli les fonctions suivantes…

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Analyser/Analyse | Évaluer/Évaluation | Passer en revue/Revue |
| Assembler | Examiner/Examen | Prédire/Prédiction |
| Apprécier/Appréciation | Expérimenter/Expérimentation | Prévoir/Prévision |
| Auditer/Audit | Explorer/Exploration | Rechercher/Recherche |
| Collecter/Collecte | Extraire/Extraction | Régler/Règlement |
| Colliger | Formuler | Relever |
| Conduire/Conduite | Interviewer | Rendre compte/Reddition de comptes |
| Contrôler/Contrôle | Inventer/Invention | Repérer |
| Critiquer/Critique | Investiguer | Résumer |
| Déduire/Déduction | Jauger | Résoudre/Résolution |
| Démontrer/Démonstration | Juger | Organiser/Organisation |
| Détecter/Détection | Localiser/Localisation | Sonder |
| Déterminer | Mener (des recherches) | Soupeser |
| Discerner | Mesurer/Mesure | Suivre/Suivi |
| Diagnostiquer | Observer/Observation | Surveiller/Surveillance |
| Enquêter | Qualifier | Tester/Test |
| Estimer/Estimation | Quantifier | Ventiler/Ventilation |
| Étudier/Étude | Rapporter | Vérifier/Audit |

**Communication**Si vous avez écrit ou communiqué d’une quelconque manière, il est probable que vous ayez accompli les tâches ci-dessous :

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Aborder | Exprimer/ | Produire |
| Annoncer/Annonce | Formuler | Promouvoir |
| Articuler/Articulation | Fournir | Publier |
| Breffer/Breffage | Illustrer/Illustration | Proposer |
| Communiquer/Communication | Impliquer | Rallier |
| Composer/Composition | Incorporer/Incorporation | Réconcilier |
| Contacter | Influencer | Rédiger |
| Conférer | Interagir | Renforcer |
| Convaincre | Interpréter | Renseigner |
| Correspondre/Correspondance | Interroger | Reporter |
| Défendre/Défense | Joindre | Répondre |
| Diffuser/Diffusion | Juger | Résoudre |
| Diriger/Direction | Joindre | Résumer |
| Discuter | Juger | Se référer |
| Donner (une conférence) | Modérer | Solliciter |
| Écouter/Écoute | Négocier/Négociation | Spécifier |
| Éditer/Édition | Observer/Observation | Suggérer |
| Élaborer/Élaboration | Parler | Susciter |
| Enrôler | Participer/Participation | Souligner |
| Échanger/Échange | Persuader | Synthétiser |
| Émettre/Émission | Préparer/Préparation | Traduire |
| Expliquer/Explication | Présenter/Présentation | Transmettre |

**Collaboration et travail d’équipe**

Si vous avez traité avec des collègues ou des clients, votre activité comportait peut-être les activités suivantes…

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Accompagner/Accompagne-ment | Démontrer/Démonstration | Pourvoir |
| Adapter/Adaptation | Diagnostiquer/Diagnostic | Prévenir/Prévention |
| Aider/Aide | Diriger/Direction | Rassurer |
| Aiguiller/Aiguillage | Éclairer/Éclaircissement | Recommander |
| Arranger | Éduquer/Éducation | Recruter/Recrutement |
| Assigner/Assignation | Embaucher/Embauche | Réhabiliter/Réhabilitation |
| Assister | Encadrer/Encadrement | Renseigner |
| Clarifie | Encourager | Représenter/Représentation |
| Coacher | Épauler | Répondre/Réponse |
| Collaborer/Collaboration | Faciliter/Facilitation | Résoudre/Résolution |
| Consulter/Consultation | Familiariser | Réunir/Réunion |
| Contribuer/Contribution | Guider | Seconder |
| Coopérer/Coopération | Informer | Simplifier/Simplification |
| Conseiller | Intervenir/Intervention | Soutenir/Soutien |
| Convaincre | Motiver | Suggérer |
| Convenir | Orienter/Orientation | Uniformiser/Uniformisation |

**Gestion et leadership**

Vous avez été en charge d’une équipe ou d’un projet ? Remplacez « Responsable de » par…

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Administrer/Administration | Déterminer | Mobiliser/Mobilisation |
| Affecter/Affectation | Développer/Développement | Motiver |
| Aiguiller/Aiguillage | Diriger/Direction | Nommer/Nomination |
| Approuver/Approbation | Établir/Établissement | Ordonner |
| Assigner/Assignation | Exécuter/Exécution | Orienter/Orientation |
| Autoriser/Autorisation | Générer | Organiser/Organisation |
| Canaliser | Gouverner/Gouvernance | Piloter |
| Chaperonner | Guider | Planifier/Planification |
| Commander/Commande | Incorporer/Incorporation | Présider |
| Conduire/Conduite | Inclure/Inclusion | Produire/Production |
| Considérer | Initier | Régir/Régie |
| Contrôler/Contrôle | Inspecter/Inspection | Recommander/Recommanda-tion |
| Consolider/Consolidation | Instituer | Sécuriser |
| Convertir/Conversion | Instiguer | Siéger |
| Coordonner/Coordination | Maintenir/Maintien | Soutenir/Soutien |
| Décider | Mener | Superviser/Supervision |
| Déléguer | Mener à bien | Surveiller/Surveillance |

**Finances et comptabilité**

Vos activités scolaire/parascolaires/professionnelles/bénévoles comportaient des responsabilités de nature comptable ou financière ? Vous avez sans doute effectué les tâches suivantes…

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Administrer/Administration | Déduire/Déduction | Normaliser |
| Ajuster/Ajustement | Effectuer | Planifier/Planification |
| Allouer/Allocation | Encaisser | Percevoir/Perception |
| Analyser/Analyse | Engager | Prévoir/Prévision |
| Anticiper/Anticipation | Équilibrer | Projeter/Projection |
| Apprécier/Appréciation | Estimer/Estimation | Rapporter |
| Auditer/Audit | Établir/Établissement | Recenser/Recensement |
| Budgétiser | Évaluer/Évaluation | Réconcilier/Réconciliation |
| Calculer/Calcul | Facturer/Facturation | Recouvrer/Recouvrement |
| Chiffrer | Gagner/Gain | Réguler/Régulation |
| Commercialiser/Commercialisation | Gérer/Gestion | Relever |
| Comptabiliser | Imposer/Imposition | Réussir |
| Compter | Inventorier/Inventaire | Ventiler/Ventilation |
| Consigner | Mesurer/Mesure | Vérifier/Vérification |
| Consolider/Consolidation | Minimiser | Uniformiser/Uniformisation |

**Initiative et créativité**Vous avez fait preuve de créativité ou d’initiative ? Avez-vous peut-être rempli les fonctions suivantes…

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Adapter/Adaptation | Divertir | Introduire/Introduction |
| Améliorer/Amélioration | Ébaucher/Ébauche | Inventer/Invention |
| Amorcer/Amorce | Entamer | Mettre/Mise en place |
| Bâtir | Entreprendre | Modeler |
| Commencer | Ériger | Modifier/Modification |
| Combiner/Combinaison | Établir/Établissement | Personnaliser/Personnalisation |
| Composer/Composition | Façonner | Photographier |
| Conceptualiser/Conceptualisation | Fonder/Fondation | Planifier/Planification |
| Concevoir/Conception | Formuler | Présenter/Présentation |
| Constituer/Constitution | Illustrer/Illustration | Proposer/Proposition |
| Construire/Construction | Implanter | Recommander/Recommandation |
| Créer/Création | Initier | Revitaliser/Revitalisation |
| Dessiner | Instaurer | Résoudre/Résolution |
| Développer | Instituer/Institution | Trouver |
| Diriger/Direction | Intégrer/Intégration | Suggérer/Suggestion |

**Réalisations et réussites**

Si vos actions ont entraîné un résultat positif, il se pourrait que vous ayez effectué les actions ci‑dessous…

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Accomplir | Enrichir/Enrichissement | Promouvoir/Promotion |
| Accroître/Accroissement | Épurer | Rafraîchir/Rafraîchissement |
| Achever/Achèvement | Étayer | Raffiner/Raffinement |
| Affermir | Exécuter/Exécution | Rationaliser/Rationalisation |
| Agrandir/Agrandissement | Faciliter | Raviver |
| Amplifier | Favoriser | Réduire/Réduction |
| Attirer | Générer | Réformer/Réforme |
| Avancer/Avancement | Intensifier/Intensification | Rehausser |
| Bâtir | Maintenir/Maintien | Relever |
| Clarifier/Éclaircissement | Majorer | Renforcer/Renforcement |
| Consolider/Consolidation | Mettre/Mise en marche | Restaurer/Restauration |
| Corriger/Correction | Mettre/Mise en œuvre | Restructurer/Restructuration |
| Défendu/Défense | Miser sur | Rétablir/Rétablissement |
| Devancer | Moderniser/Modernisation | Résoudre/Résolution |
| Développer/Développe-ment | Obtenir/Obtention | Revitaliser/Revitalisation |
| Doubler | Optimiser | Stimuler |
| Élargir/Élargissement | Parfaire | Soutenir/Soutien |
| Encourager/Encourage-ment | Pérenniser | Tirer parti de |
| Étendre/Expansion | Perfectionner/Perfectionne-ment | Transformer/Transformation |